

## Organizations to Visit in 2023 with an Esperanza Representative



*NOTE: Activities are optional. Your group will be able to choose up to 3 activities per week trip. We ask that your group reflect on your choices and intentionally choose your activity. Most activities need to be programed 4-6 weeks prior to arrival and discussed with the Esperanza Program Coordinator. Sunday activities have an additional cost. During peak season May-August we do not offer chaperoned Sunday excursions, but we are happy to recommend alternate options.*

Name ( <a href="#">linked</a> )	Type	Description
<p><b>Free Activities</b></p> <p>If your group would like to visit the border, it can be included as part of your trip</p>		
<p><b>Border Tour</b></p>	<p>Tour and Discussion</p>	<p>Visit, tour part of the border between Tijuana and San Ysidro, and a discussion and storytime with a FEM representative</p>
<p><b>Immigration</b></p>	<p>Discussion</p>	<p>Arrange a talk with a representative from Immigration. Discuss: What are the challenges of working at the border?</p>
<p><b>Department of Urbanism</b></p>	<p>Discussion</p>	<p>Arrange a talk with a representative from the department of tourism. Discuss the economy and Tijuana urban environment</p>
<p><b>Chip Bag Demonstrations</b></p>	<p>Visiting Community Speaker/ Activity</p>	<p>Invite women from the community to come to the posada to teach you how to make wallets, purses and more out of recycled chip bags. A translator is recommended for this activity &amp; there will be an opportunity for you to purchase items afterwards.</p>
<p><b>To Pay in Advance of Trip</b></p> <p>\$150 per Activity</p>		
<p><b>Lunch with FAV</b></p>	<p>Lunch and Speaker</p>	<p>Visit to a community savings group meeting (FAV) and lunch—learn more about how our community savings groups work by attending a weekly meeting</p>

### To Pay Upon Arrival to FEM

Most have a suggested donation of about \$100- \$150 per organization you visit

<b><u>Casa del Migrante</u></b>	Community Shelter and more	Provides food, shelter and humanitarian services to migrants. You can learn from the stories of men who have been deported or are in transition. <i>\$10 per person (\$5 for dinner, \$5 for donation)</i>
<b><u>CANOC: Fr Jaime's Clinic</u></b>	Clinic	Provides proper therapies for mentally and physically disabled youth and adults. The clinic fulfills a need that is not always served in the area and runs with few donations.
<b><u>Clinica Esperanza</u></b>	Clinic	A health center in the area of the old city dump that responds to the needs of people living in the toxic environment. Take a tour and learn about the health needs of the community.
<b><u>Fronteras Unidas ProSalud</u></b>	Clinic	A non profit clinic that provides all kinds of medical care at affordable prices
<b><u>AIDS Clinic (Albergue Las Memorias A.C.)</u></b>	Clinic and Community Shelter	Assists and cares for adults and minors living with HIV/AIDS and addictions, and cares for affected relatives.
<b><u>Casa Hogar Niños de FE</u></b>	Community Shelter	Provides a safe haven for abandoned and abused children.
<b><u>Fundación Diana Miriam Hayton Sanchez A.C.</u></b>	Community Shelter	Temporary Community Shelter
<b><u>Casa Hogar Ciudad de Ángeles</u></b>	Orphanage	Orphanage
<b><u>Hogar Infantil la Gloria</u></b>	Orphanage	Home for at-risk and vulnerable children in the La Gloria community of Tijuana. Provides food, shelter, medical care, education, social development and religious formation in a safe, secure, and loving environment.
<b><u>Casa Hogar EL DESCANSO, A. C.</u></b>	Rehabilitation Facility	An intensive program to rehabilitate men with addiction problems.
<b><u>Estancia Los Años de Oro, A. C.</u></b>	Retirement Home	Provides protection to highly vulnerable older adults by supporting dignified old age and better quality of life
<b><u>Carita de Dios, A. C.</u></b>	Social Services	Provides opportunities to disabled children by giving them access to the appropriate accommodations and resources. Currently 127 children and youth as of 2022.
<b><u>Centro Misericordia, A. C.</u></b>	Social Services	Provides support to low-income and/or homeless people
<b><u>Fundacion Amada Soledad</u></b>	Social Services	A unique model that seeks to provide proper conditions so that adolescents can achieve the studies of their dreams.
<b><u>Raices con Valores y Amor A.C.</u></b>	Social Services	Mission: to help those who need it, without removing the social responsibilities of individuals.
<b><u>Missionaries of Charity (Misioneras de la Caridad)</u></b>	Soup Kitchen	Soup kitchen. Helps refugees, former prostitutes, the mentally ill, abandoned children, lepers, AIDS victims, the elderly, and chronically ill.

## Activities to Do/ Places to Visit in 2023 in Tijuana

*Ideas of places we would recommend to eat at and visit. Due to staffing restrictions, your group may schedule and visit on your own (example after a work day or on a weekend).*

Name ( <a href="#">linked</a> )	Type	Description
<b><i>Food</i></b>		
<a href="#"><u>Mercado Hildago</u></a>	Farmer's Market	Visit the local farmer's market! Open daily
<a href="#"><u>Caesars</u></a>	Restaurant	Discover where the caesar salad was invented!
<a href="#"><u>Colectivo 9</u></a>	Restaurant	Serving food from burgers to more unique items
<a href="#"><u>El Potrero</u></a>	Restaurant	Traditional Mexican restaurant that can accomodate groups up to 50.
<a href="#"><u>Guisseppis</u></a>	Restaurant	Long standing Italian chain restaurant
<a href="#"><u>KOOL</u></a>	Restaurant	Highend Mexican food
<a href="#"><u>Lorenza</u></a>	Restaurant	Highend Mexican food
<a href="#"><u>Mamut Cervecería</u></a>	Restaurant and Brewery	Locally brewed beer, and Burgers and Pizza
<a href="#"><u>Telefonica Gastro Park</u></a>	Restuarant Center	Serving unique international foods, and beers
<b><i>Activities</i></b>		
<a href="#"><u>CECUT</u></a>	Cultural Center	This center features museums (including the contemporary art museum), IMAX, theater, events and cinema, a restaurant, an exterior sculpture and the Orchestra of Baja California!
<a href="#"><u>La Antigua Bodega de Papel</u></a>	Cultural Center	This arts and music establishment has a live salsa band every Friday night from 10pm-1am. They also feature food, coffee & drinks.
<a href="#"><u>Toros de Tijuana</u></a>	Sports Game	Baseball- Minor League
<a href="#"><u>Xolos de Tijuana</u></a>	Sports Game	Soccer
<a href="#"><u>University of Tijuana</u></a>	Tour	Schedule a tour to visit campus

***Other***

*Currently Unavailable due to distance, minibus availability, and staffing restrictions*

<b><u>Trip to the bufadora in Ensenada</u></b>	Nature	Visit this natural marine geyser south of Ensenada. This activity is ideal for a relaxing Sunday afternoon
<b>Restaurant La Estancia (Rosarito)</b>	Restaurant	This restaurant in Rosarito can accommodate a large group
<b>Rosarito Beach</b>	Shopping	At the Rosarito beach, there's a large market with many tienditas to buy things, and restaurants. Great for a weekend day.
<b>Trip to Puerto Nuevo</b>	Shopping	Off of the Puerto Nuevo beach, there are many tienditas to buy things and restaurants. Great for a weekend day.
<b>Esperanza vs Group Game</b>	Sports Game	Soccer game vs. Esperanza staff and family members. There is a soccer field that can be rented for \$30/hour
<b>Industria Maquiladora</b>	Tour	Tour a factory along the border to get a new perspective on NAFTA. Please note: staff need to prepare for this activity a month in advance.
<b>Tour of Tijuana</b>	Tour	Guided tour of Tijuana
<b>Trip to Cerveceria Tecate</b>	Tour	Tour the famous Tecate beer factory

## Organizaciones para visita ejercicio 2023 con un representante de FEM



*NOTA: Las actividades son opcionales. Tu grupo podrá elegir hasta 3 actividades por semana de viaje. Le pedimos a su grupo que reflexione sobre sus elecciones y elija intencionalmente su actividad. La mayoría de las actividades deben programarse de 4 a 6 semanas antes de la llegada y discutirse con el Coordinador del Programa Esperanza. Las actividades dominicales tienen un costo adicional. Durante la temporada alta, de mayo a agosto, no ofrecemos excursiones dominicales con acompañante, pero nos complace recomendarle opciones alternativas.*

Nombre de Actividad <u>(con un enlace)</u>	Tipo	Descripción
<p><b>Incluido en Viaje</b></p> <p>Si su grupo desea visitar la frontera, puede incluirlo como parte de su viaje</p>		
Gira de la frontera	Gira y discusión	Visita, recorrido parte de la frontera entre Tijuana y San Ysidro, y discusión
Inmigración	Discusión	Concertar una charla con un representante de Inmigración. Discutir: ¿Cuáles son los desafíos de trabajar en la frontera?
El departamento de urbanismo	Discusión	Concertar una charla con un representante del departamento de turismo. Discutir la economía y el entorno urbano de Tijuana
Demostraciones de bolsas de chips	Orador visitante de la comunidad/Actividad	Invita a mujeres de la comunidad a venir a la posada para que te enseñen cómo hacer billeteras, carteras y más con bolsas de papas fritas recicladas. Se recomienda un traductor para esta actividad y tendrá la oportunidad de comprar artículos después
<p><b>Para pagar por adelantado del viaje</b></p> <p>\$150 por actividad</p>		
Almorzar con FAV	Almorzar y oradores	Visita a una reunión de un grupo fondo de ahorro comunitario (FAV) y almorzar: aprenda más sobre cómo funcionan nuestros grupos de ahorro comunitario asistiendo a una reunión semanal

### Para pagar al llegar a FEM

La mayoría tiene una donación sugerida de alrededor de \$100- \$150 por organización que visite

<b><u>Casa del Migrante</u></b>	Refugio comunitario y más	Provee comida, refugio y servicios humanitarios a los migrantes. Puede aprender de las historias de hombres que han sido deportados o están en transición. <i>\$10 por persona (\$5 por cena, \$5 por donación)</i>
<b><u>Casa Hogar EL DESCANSO, A. C.</u></b>	Centro de rehabilitación	Programa para rehabilitar a hombres con problemas de adicciones de manera integral intensiva
<b><u>CANOC: Clínica del Padre Jaime</u></b>	Clínica	Ofrece terapias adecuadas para jóvenes y adultos con discapacidades físicas y mentales. La clínica satisface una necesidad que no siempre se atiende en la zona y funciona con pocas donaciones.
<b><u>Clinica Esperanza</u></b>	Clínica	Un centro de salud en la zona del basurero de la ciudad vieja que da respuesta a las necesidades de las personas que viven en el ambiente tóxico. Realice un recorrido y conozca las necesidades de salud de la comunidad.
<b><u>Fronteras Unidas ProSalud</u></b>	Clínica	Una clínica sin fines de lucro que brinda todo tipo de atención médica a precios accesibles.
<b><u>Albergue Las Memorias A.C.</u></b>	Clínica y refugio comunitario	Auxiliar y atender a personas adultas y menores de edad viviendo con VIH/SIDA y adicciones, también se atienden a familiares afectados.
<b><u>Misioneras de la Caridad</u></b>	Comedor de beneficencia	Ayudan a refugiados, ex prostitutas, enfermos mentales, niños abandonados, leprosos, víctimas del sida, ancianos y convalecientes.
<b><u>Casa Hogar Ciudad de Ángeles</u></b>	Orfanitorio	Orfanitorio
<b><u>Hogar Infantil la Gloria</u></b>	Orfanitorio	Hogar de niños en situación de riesgo y vulnerabilidad en la comunidad La Gloria de Tijuana. Brinda alimento, albergue, atención médica, educación, desarrollo social y formación religiosa en un entorno seguro, protegido y lleno de amor.
<b><u>Casa Hogar Niños de FE</u></b>	Refugio comunitario	Es un refugio seguro para niños abandonados y abusados
<b><u>Fundación Diana Miriam Hayton Sanchez A.C.</u></b>	Refugio comunitario	Refugio temporal comunitario
<b><u>Carita de Dios, A. C.</u></b>	Servicios sociales	Niños y jóvenes con discapacidad y tenemos ahorita una población de 127 niños y jóvenes
<b><u>Centro Misericordia, A. C.</u></b>	Servicios sociales	Brinda apoyo a personas de bajos recursos o en situación de calle
<b><u>Fundacion Amada Soledad</u></b>	Servicios sociales	Modelo unico que busca ofrecer las condiciones para que estos adolescentes puedan alcanzar los ESTUDIO de sus SUEÑOS.
<b><u>Raices con Valores y Amor A.C.</u></b>	Servicios sociales	Misión y labor es ayudar a quien lo necesite. Sin quitar la responsabilidades social a cada quién.

## Actividades para Hacer/Lugares para Visitar en 2023 en Tijuana

*Ideas de lugares que recomendaríamos para comer y visitar. Debido a restricciones de personal, su grupo puede programar y visitar por su cuenta (por ejemplo, después de un día laboral o un fin de semana).*

Nombre de Actividad (con un enlace)	Tipo	Descripción
<b>Comidas</b>		
<a href="#"><u>Mercado Hildago</u></a>	Mercado de agricultores	¡Visita el mercado de agricultores local! Abierto todos los días
<a href="#"><u>Caesars</u></a>	Restaurante	¡Descubre dónde se inventó la ensalada César!
<a href="#"><u>Colectivo 9</u></a>	Restaurante	Sirviendo comida desde hamburguesas hasta artículos más exclusivos.
<a href="#"><u>El Potrero</u></a>	Restaurante	Restaurante tradicional mexicano con capacidad para grupos de hasta 50 personas.
<a href="#"><u>Guisseppis</u></a>	Restaurante	Restaurante de cadena italiana de larga data
<a href="#"><u>KOOL</u></a>	Restaurante	Comida mexicana de alta gama
<a href="#"><u>Lorenza</u></a>	Restaurante	Comida mexicana de alta gama
<a href="#"><u>Mamut Cervecería</u></a>	Restaurante y Cervecería	Cerveza elaborada localmente y hamburguesas y pizza
<a href="#"><u>Telefonica Gastro Park</u></a>	Centro del restaurante	Sirviendo comidas internacionales únicas y cervezas.
<b>Activities</b>		
<a href="#"><u>CECUT</u></a>	Centro Cultural	Este centro cuenta con museos (incluido el museo de arte contemporáneo), IMAX, teatro, eventos y cine, un restaurante, una escultura exterior y la Orquesta de Baja California.
<a href="#"><u>La Antigua Bodega de Papel</u></a>	Centro Cultural	Este establecimiento de arte y música tiene una banda de salsa en vivo todos los viernes por la noche de 10 p. m. a 1 a. m. También cuentan con comida, café y
<a href="#"><u>Toros de Tijuana</u></a>	Juego de deportes	Béisbol - Ligas Menores
<a href="#"><u>Xolos de Tijuana</u></a>	Juego de deportes	Fútbol
<a href="#"><u>La Universidad de Tijuana</u></a>	Recorrido	Programa un recorrido para visitar el campus

### Otros

*Actualmente no disponible debido a la distancia, disponibilidad de minibuses y restricciones de personal*

<b><u>Viaje a la bufadora en Ensenada</u></b>	Naturaleza	Visita este géiser marino natural al sur de Ensenada. Esta actividad es ideal para una relajante tarde de domingo.
<b>Restaurant La Estancia (Rosarito)</b>	Restaurante	Este restaurante en Rosarito puede acomodar a un grupo grande
<b>Playas del Rosarito</b>	Compras	En la playa de Rosarito hay un gran mercado con muchas tienditas para comprar cosas y restaurantes. Genial para un día de fin de semana.
<b>Viaje a Puerto Nuevo</b>	Compras	Fuera de la playa de Puerto Nuevo, hay muchas tienditas para comprar cosas y restaurantes. Genial para un día de fin de semana.
<b>Juego Esperanza vs Grupo/ Rentar cancha de futbol</b>	Juego de deporte	Juego de fútbol contra el personal de Esperanza y miembros de la familia. Hay una cancha de fútbol que se puede alquilar por \$30/hora.
<b>Industria Maquiladora</b>	Recorrido	Visite una fábrica a lo largo de la frontera para obtener una nueva perspectiva del TLCAN. Tenga en cuenta: el personal debe prepararse para esta actividad con un
<b>Gira por Tijuana</b>	Recorrido	Tour guiado por Tijuana
<b>Viaje a Cervecería Tecate</b>	Recorrido	Recorre la famosa fábrica de cerveza Tecate