

English



POSADA MEALS MENU BY FEM

Please note: the Vegetarian Meals align with the same Letter for regular meals. If you would like to have a vegetarian option, please choose the same letters for each meal. Your entire group meal does not have to be vegetarian, but can be prepared as a side option with the regular main meal.

Breakfasts Prepared by FEM

a	b	c	d	e
Eggs with ham, beans, and potatoes	Pancakes with ham slices	Eggs with salsa, beans, and potatoes	Green chilaquiles with beans and potatoes	Nopales (cactus) with eggs, beans, and potatoes

Flavored Water

a	b	c	d	e
Rice	Jamaica	Lemon	Orange	Cucumber

Lunches/ Dinners Prepared by FEM

a	b	c	d	comida especial
Green chicken enchiladas	Stuffed peppers with cheese	Chicken fajitas	Lemon chicken	Chicken mole
white rice	spanish rice	pasta in cream sauce	pasta in cream sauce	spanish rice
potato soup	tortilla soup	salad (lettuce, carrots, cucumbers, tomatoes, avocado)	potato salad	potato salad
beans		beans	beans	beans
Lemon water	Jamaica water	Cucumber and mint water	Water	Lemon water
Flan (pudding)	Sweet potato dessert	Jello	Rice pudding	Carrot cake

English



VEGETARIAN POSADA MEALS MENU BY FEM

Vegetarian Breakfasts Prepared by FEM

a	b	c	d	e
Eggs with vegetables, beans, and potatoes	Pancakes with fruit	Eggs with salsa, beans, and potatoes	Green chilaquiles with beans and potatoes	Nopales (cactus) with eggs, beans, and potatoes

Vegetarian Lunches/ Dinners Prepared by FEM

a	b	c	d	comida especial
Green cheese enchiladas	Stuffed peppers with cheese	Soy fajitas	Zucchini squash with corn	Potato Mole
white rice	mexican bread with beans and salsa	pasta in cream sauce	pasta in cream sauce	spanish rice
potato soup	tortilla soup	salad (lettuce, carrots, cucumbers, tomatoes, avocado)	potato salad	potato salad
beans		beans	beans	beans
Lemon water	Agua Jamaica	Cucumber and mint water	Water	Lemon water
Flan (pudding)	Sweet potato dessert	Jello	Rice pudding	Carrot cake

Español



MENU DE ALIMENTOS FUNDACION ESPERANZA DE MEXICO A.C.

Tenga en cuenta: las comidas vegetarianas se alinean con la misma carta para las comidas normales. Si desea tener una opción vegetariana, elija las mismas letras para cada comida. No es necesario que la comida de todo el grupo sea vegetariana, pero se puede preparar como una opción adicional con la comida principal normal.

Desayunos a preparar por FEM

a	b	c	d	e
Huevos con jamon, frijoles y papa	Hot cakes, rebanadas de jamon	Huevo con salsa, frijoles y papa	Chilaquiles verdes, con frijoles y papas	Nopales con huevo, con frijoles y papa

Agua de sabor

a	b	c	d	e
Arroz	Jamaica	Limon	Naranja	Pepino

Comidas/ Cenas a preparar por FEM

a	b	c	d	comida especial
Enchiladas verdes de pollo	Chiles rellenos de queso	Fajitas de pollo	Pollo a limon	Mole de pollo
arroz blanco	arroz rojo	sopa de pasta con crema	sopa seca de pasta con crema	arroz rojo
sopa de papa	sopa de tortilla	ensalada verde (lechuga, zanahoria, pepino, tomate, aguacate)	ensalada de papa	ensalda de papa
frijoles		frijoles	frijoles	frijoles
Agua de limon	Agua Jamaica	Agua de pepino con menta	Agua	Agua de limon
Flan	Dulce de camote	Gelatina	Arroz con leche	Postre pastel zanahoria



MENU DE ALIMENTOS VEGETARIANOS DE FEM

Desayunos Vegetarianos a preparar por FEM

a	b	c	d	e
Huevos con verdura, frijoles y papas	Hot cakes con fruta	Huevo con salsa, frijoles y papa	Chilaquiles verdes, con frijoles y papas	Nopales con huevo, con frijoles y papa

Comidas/ Cenas Vegetarianos a preparar por FEM

a	b	c	d	comida especial
Enchiladas verdes queso	Chiles rellenos de queso	Fajitas de soya	Calabacitas con elote	Mole de papas
arroz blanco	un birote con frijoles y salsa mexicana	sopa de pasta con crema	sopa seca de pasta con crema	arroz rojo
sopa de papa	sopa de tortilla	ensalada verde (lechuga, zanahoria, pepino, tomate, aguacate)	ensalada de papa	ensalda de papa
frijoles		frijoles	frijoles	frijoles
Agua de limon	Agua Jamaica	Agua de pepino con menta	Agua	Agua de limon
Flan	Dulce de camote	Gelatina	Arroz con leche	Postre pastel zanahoria