

**English**



**Español**

**POSADA PREPARED MEALS MENU**

**MENU DE ALIMENTOS PREPARADOS EN LA POSADA**

Please note: the Vegetarian Meals align with the same Letter for regular meals. If you would like to have a vegetarian option, please choose the same letters for each meal. Your entire group meal does not have to be vegetarian, but can be prepared as a side option with the regular main meal. Please see our pricing document or contact [programs@esperanzaint.org](mailto:programs@esperanzaint.org) for pricing and information.

Tenga en cuenta: las comidas vegetarianas se alinean con la misma carta para las comidas normales. Si desea tener una opción vegetariana, elija las mismas letras para cada comida. No es necesario que la comida de todo el grupo sea vegetariana, pero se puede preparar como una opción adicional con la comida principal normal. Consulte nuestro documento de precios o comuníquese con [programs@esperanzaint.org](mailto:programs@esperanzaint.org) para obtener precios e información.

**Breakfasts**

**Desayunos**

a	b	c	d	e
Eggs with ham, beans, and potatoes	Pancakes with ham slices	Eggs with salsa, beans, and potatoes	Green chilaquiles with beans and potatoes	Nopales (cactus) with eggs, beans, and potatoes

a	b	c	d	e
Huevos con jamon, frijoles y papa	Hot cakes, rebanadas de jamon	Huevo con salsa, frijoles y papa	Chilaquiles verdes, con frijoles y papas	Nopales con huevo, con frijoles y papa

**Lunches/ Dinners Prepared**

**Comidas/ Cenas a preparar**

a	b	c	d	e
Green chicken enchiladas	Stuffed peppers with cheese	Chicken fajitas	Lemon chicken	Chicken mole
white rice	spanish rice	pasta in cream sauce	pasta in cream sauce	spanish rice
potato soup	tortilla soup	salad (lettuce, carrots, cucumbers, tomatoes, avocado)	potato salad	potato salad
beans		beans	beans	beans
Horchata (rice water)	Jamaica water	Cucumber and mint water	Orange Water	Lemon water
Flan (pudding)	Sweet potato dessert	Jello	Rice pudding	Carrot cake

a	b	c	d	e
Enchiladas verdes de pollo	Chiles rellenos de queso	Fajitas de pollo	Pollo a limon	Mole de pollo
arroz blanco	arroz rojo	sopa de pasta con crema	sopa seca de pasta con crema	arroz rojo
sopa de papa	sopa de tortilla	ensalada verde (lechuga, zanahoria, pepino, tomate, aguacate)	ensalada de papa	ensalda de papa
frijoles		frijoles	frijoles	frijoles
Agua de horchata de arroz	Agua de jamaica	Agua de pepino con menta	Agua de naranja	Agua de limon
Flan	Dulce de camote	Gelatina	Arroz con leche	Postre pastel zanahoria

**English****PREPARED VEGETARIAN POSADA MEALS MENU****Español****MENU DE ALIMENTOS PREPARADOS VEGETARIANOS****Vegetarian Breakfasts**

a	b	c	d	e
Eggs with vegetables, beans, and potatoes	Pancakes with fruit	Eggs with salsa, beans, and potatoes	Green chilaquiles with beans and potatoes	Nopales (cactus) with eggs, beans, and potatoes

**Desayunos Vegetarianos**

a	b	c	d	e
Huevos con verdura, frijoles y papas	Hot cakes con fruta	Huevo con salsa, frijoles y papa	Chilaquiles verdes, con frijoles y papas	Nopales con huevo, con frijoles y papa

**Vegetarian Lunches/ Dinners**

a	b	c	d	e
Green cheese enchiladas	Stuffed peppers with cheese	Soy fajitas	Zucchini squash with corn	Potato Mole
white rice	mexican bread with beans and salsa	pasta in cream sauce	pasta in cream sauce	spanish rice
potato soup	tortilla soup	salad (lettuce, carrots, cucumbers, tomatoes, avocado)	potato salad	potato salad
beans		beans	beans	beans
Horchata (rice water)	Jamaica water	Cucumber and mint water	Orange Water	Lemon water
Flan (pudding)	Sweet potato dessert	Jello	Rice pudding	Carrot cake

**Comidas/ Cenas Vegetarianos**

a	b	c	d	e
Enchiladas verdes queso	Chiles rellenos de queso	Fajitas de soya	Calabacitas con elote	Mole de papas
arroz blanco	un birote con frijoles y salsa mexicana	sopa de pasta con crema	sopa seca de pasta con crema	arroz rojo
sopa de papa	sopa de tortilla	ensalada verde (lechuga, zanahoria, pepino, tomate, aguacate)	ensalada de papa	ensalda de papa
frijoles		frijoles	frijoles	frijoles
Agua de horchata de arroz	Agua de jamaica	Agua de pepino con menta	Agua de naranja	Agua de limon
Flan	Dulce de camote	Gelatina	Arroz con leche	Postre pastel zanahoria