



Organizations to Visit with an Esperanza Representative

NOTE: Activities are optional. We ask that your group reflect on your choices and intentionally choose your activity. Most chaperoned activities need to be programed 5-6 weeks prior to arrival and discussed with the Esperanza Program Director. In most cases, we do not offer chaperoned Sunday or Saturday excursions, but we are happy to recommend alternate options.

For volunteer groups staying 6-7 days: You may choose up to 2 chaperoned activities- one from list A, and one from list B, (PLUS a border tour, if you would like.)

For volunteer groups staying 5 days or less: You may choose 1 activity from either list, (PLUS a border tour, if you would like.)

List A

Name (linked)	Type	Description	Cost
Chip Bag Demonstrations with Las Chip Bag Ladies	Activity	Invite women from the community to come to the posada to teach you how to make wallets, purses and more out of recycled chip bags. A translator is recommended for this activity.	Free, but opportunity to purchase items afterwards
CECUT	Cultural Center	This center features museums (including the contemporary art museum), IMAX, theater, events and cinema, a restaurant, an exterior sculpture and the Orchestra of Baja California!	About \$5 per person per area. You will pay at entrance.
Discussion with Department of Urbanism	Discussion with visiting community speaker	Arrange a talk with a representative from the department of tourism. Discuss the economy and Tijuana urban environment	\$150, pay upon arrival at La Posada
Discussion with Immigration	Discussion with visiting community speaker	Arrange a talk with a representative from Immigration. Discuss: What are the challenges of working at the border?	\$150, pay upon arrival at La Posada
Garden Tour with Olivia	Garden Tour	Tour the gardens at La Posada and learn about our native plants program with our master gardener Olivia	\$100-150, pay upon arrival at La Posada
Rosarito Beach	Shopping	At the Rosarito beaches, there's a large market with many tienditas to buy things, and restaurants. Great for a weekend day.	Free, but suggested to bring cash for shopping
Missionaries of Charity (Misioneras de la Caridad)	Soup Kitchen	Soup kitchen. Helps refugees, former prostitutes, the mentally ill, abandoned children, lepers, AIDS victims, the elderly, and chronically ill.	Suggested donation of about \$100- \$150. Pay upon arrival to org.

List B

Name (linked)	Type	Description	Cost
Casa del Migrante	Community Shelter and more	Provides food, shelter and humanitarian services to migrants. You can learn from the stories of men who have been deported or are in transition.	Groups of up to 10 is \$100 per group. +\$10 each per additional person
CANOA: Fr Jaime's Clinic	Clinic	Provides proper therapies for mentally and physically disabled youth and adults. The clinic fulfills a need that is not always served in the area and runs with few donations.	Suggested donation of about \$100- \$150. Pay upon arrival to org.
Esperanza Clinic: Centro de Promocion de Salud Esperanza	Clinic	A health center in the area of the old city dump that responds to the needs of people living in the toxic environment. Take a tour and learn about the health needs of the community.	Suggested donation of about \$100- \$150. Pay upon arrival to org.
Fronteras Unidas ProSalud	Clinic	A non profit clinic that provides all kinds of medical care at affordable prices	Suggested donation of about \$100- \$150. Pay upon arrival to org.
AIDS Clinic (Albergue Las Memorias A.C.)	Clinic and Community Shelter	Assists and cares for adults and minors living with HIV/AIDS and addictions, and cares for affected relatives.	Suggested donation of about \$100- \$150. Pay upon arrival to org.
Lunch with a FAV	Lunch and Speaker	Visit to an Esperanza community savings group meeting (FAV) and lunch—learn more about how our community savings groups work by attending a weekly meeting	\$150, pay in advance of trip
Casa Hogar EL DESCANSO, A. C.	Rehabilitation Facility	An intensive program to rehabilitate men with addiction problems.	Suggested donation of about \$100- \$150. Pay upon arrival to org.
Estancia Los Años de Oro, A. C.	Retirement Home	Provides protection to highly vulnerable older adults by supporting dignified old age and better quality of life	Suggested donation of about \$100- \$150. Pay upon arrival to org.
Carita de Dios, A. C.	Social Services	Provides opportunities to disabled children by giving them access to the appropriate accommodations and resources. Currently 127 children and youth as of 2022.	Suggested donation of about \$100- \$150. Pay upon arrival to org.
Esperanza vs Group Game	Sports Game	Soccer game vs. Esperanza staff and family members. There is a soccer field that can be rented.	\$50 per hour, paid upon arrival.
Toros de Tijuana	Sports Game	Baseball- Minor League	\$2-\$6/ticket, plus tickets for accompanying Esperanza staff
Xolos de Tijuana	Sports Game	Soccer	~\$15/ticket, plus tickets for accompanying Esperanza staff
Border Tour			
Border Tour and Discussion	Tour and Discussion	Visit, tour part of the border between Tijuana and San Ysidro, and a discussion and storytime with a FEM representative	Free, included as part of your trip if you would like

On Your Own: Activities to Do/ Places to Visit in Tijuana

Ideas of places we would recommend to eat at and visit. **Due to staffing restrictions**, your group may schedule and visit on your own (example after a work day or on a weekend).

Name (linked)	Type	Description
<i>Food</i>		
Mercado Hildago	Farmer's Market	Visit the local farmer's market! Open daily
Caesars	Restaurant	Discover where the caesar salad was invented!
Colectivo 9	Restaurant	Serving food from burgers to more unique items
El Potrero	Restaurant	Traditional Mexican restaurant that can accomodate groups up to 50.
Guiseppis	Restaurant	Long standing Italian chain restaurant
KOOL	Restaurant	Highend Mexican food
Lorenza	Restaurant	Highend Mexican food
Mamut Cervecería	Restaurant and Brewery	Locally brewed beer, and Burgers and Pizza
Telefonica Gastro Park	Restuarant Center	Serving unique international foods, and beers
<i>Activities</i>		
La Antigua Bodega de Papel	Cultural Center	This arts and music establishment has a live salsa band every Friday night from 10pm-1am. They also feature food, coffee & drinks.
University of Tijuana	Tour	Schedule a tour to visit campus

Other

Currently Unavailable due to distance and staffing restrictions

<u>Trip to the bufadora in Ensenada</u>	Nature	Visit this natural marine geyser south of Ensenada. This activity is ideal for a relaxing Sunday afternoon
Restaurant La Estancia (Rosarito)	Restaurant	This restaurant in Rosarito can accommodate a large group
Trip to Puerto Nuevo	Shopping	Off of the Puerto Nuevo beach, there are many tienditas to buy things and restaurants. Great for a weekend day.
Industria Maquiladora	Tour	Tour a factory along the border to get a new perspective on NAFTA. Please note: staff need to prepare for this activity a month in advance.
Tour of Tijuana	Tour	Guided tour of Tijuana
Trip to Cerveceria Tecate	Tour	Tour the famous Tecate beer factory



Organizations to Visit with an Esperanza Representative

NOTA: Las actividades son opcionales. Le pedimos a su grupo que reflexione sobre sus elecciones y elija intencionalmente su actividad. La mayoría de las actividades deben programarse de 5 a 6 semanas antes de la llegada y discutirse con la Directora del Programa Esperanza. Durante la temporada alta, de mayo a agosto, no ofrecemos excursiones en los fines de semana con acompañante, pero nos complace recomendarle opciones alternativas.

Para grupos de voluntarios que se quedan de 6 a 7 días: Puede elegir hasta 2 actividades con acompañante, una de la lista A y otra de la lista B, MÁS una gira por la frontera, si lo desea.

Para grupos de voluntarios que se quedan 5 días o menos: Puede elegir 1 actividad de cualquiera de las listas A o B, MÁS una gira por la frontera, si lo desea.

Lista A

Nombre de Actividad <u>(con un enlace)</u>	Tipo	Descripción	Costo
<u>Demostraciones de bolsas de chips con Las Chip Bag Ladies</u>	Orador visitante de la comunidad/Actividad	Invita a mujeres de la comunidad a venir a la posada para que te enseñen cómo hacer billeteras, carteras y más con bolsas de papas fritas recicladas. Se recomienda un traductor para esta actividad.	Gratis, pero tendrá la oportunidad de comprar artículos después
<u>CECUT</u>	Centro Cultural	Este centro cuenta con museos (incluido el museo de arte contemporáneo), IMAX, teatro, eventos y cine, un restaurante, una escultura exterior y la Orquesta de Baja California.	Calcula \$5 dólares por persona y zona. El grupo puede pagar en la entrada.
<u>El departamento de urbanismo</u>	Discusión	Concertar una charla con un representante del departamento de turismo. Discutir la economía y el entorno urbano de Tijuana	\$150, paga por llega en La Posada
<u>Inmigración</u>	Discusión	Concertar una charla con un representante de Inmigración. Discutir: ¿Cuáles son los desafíos de trabajar en la frontera?	\$150, paga por llega en La Posada
<u>Visita al jardín con Olivia</u>	Visita al jardín	Recorre los jardines de La Posada y conoce nuestro programa de plantas nativas con nuestra maestra jardinera Olivia.	\$100-150, paga por llega en La Posada
<u>Playas del Rosarito</u>	Compras	En la playa de Rosarito hay un gran mercado con muchas tienditas para comprar cosas y restaurantes. Genial para un día de fin de semana.	Gratis
<u>Misioneras de la Caridad</u>	Comedor de beneficencia	Ayudan a refugiados, ex prostitutas, enfermos mentales, niños abandonados, leprosos, víctimas del sida, ancianos y convalecientes.	Donación sugerida de alrededor de \$100-\$150. Pagar a la llegada a la organización

List B

Nombre de Actividad <u>(con un enlace)</u>	Tipo	Descripción	Costo
<u>Casa del Migrante</u>	Refugio comunitario y más	Provee comida, refugio y servicios humanitarios a los migrantes. Puede aprender de las historias de hombres que han sido deportados o están en transición.	Grupos de hasta 10 personas cuestan \$100 por grupo. +\$10 cada uno por persona adicional
<u>CANOA: Clínica del Padre Jaime</u>	Clínica	Ofrece terapias adecuadas para jóvenes y adultos con discapacidades físicas y mentales. La clínica satisface una necesidad que no siempre se atiende en la zona y funciona con pocas donaciones.	Donación sugerida de alrededor de \$100-\$150. Pagar a la llegada a la organización
<u>Clinica Esperanza: Centro de Promoción de Salud Esperanza</u>	Clínica	Un centro de salud en la zona del basurero de la ciudad vieja que da respuesta a las necesidades de las personas que viven en el ambiente tóxico. Realice un recorrido y conozca las necesidades de salud de la comunidad.	Donación sugerida de alrededor de \$100-\$150. Pagar a la llegada a la organización
<u>Fronteras Unidas ProSalud</u>	Clínica	Una clínica sin fines de lucro que brinda todo tipo de atención médica a precios accesibles.	Donación sugerida de alrededor de \$100-\$150. Pagar a la llegada a la organización
<u>Albergue Las Memorias A.C.</u>	Clínica y refugio comunitario	Auxiliar y atender a personas adultas y menores de edad viviendo con VIH/SIDA y adicciones, también se atienden a familiares afectados.	Donación sugerida de alrededor de \$100-\$150. Pagar a la llegada a la organización
<u>Almorzar con FAV</u>	Almorzar y oradores	Visita a una reunión de un grupo fondo de ahorro comunitario (FAV) y almorzar: aprenda más sobre cómo funcionan nuestros grupos de ahorro comunitario asistiendo a una reunión semanal	Donación sugerida de alrededor de \$100-\$150. Pagar a la llegada a la organización
<u>Casa Hogar EL DESCANSO, A. C.</u>	Centro de rehabilitación	Programa para rehabilitar a hombres con problemas de adicciones de manera integral intensiva	Donación sugerida de alrededor de \$100-\$150. Pagar a la llegada a la organización
<u>Estancia Los Años de Oro, A. C.</u>	Retirement Home	Provides protection to highly vulnerable older adults by supporting dignified old age and better quality of life	Donación sugerida de alrededor de \$100-\$150. Pagar a la llegada a la organización
<u>Carita de Dios, A. C.</u>	Servicios sociales	Niños y jóvenes con discapacidad y tenemos ahorita una población de 127 niños y jóvenes	Donación sugerida de alrededor de \$100-\$150. Pagar a la llegada a la organización
<u>Juego Esperanza vs Grupo/ Rentar cancha de fútbol</u>	Partido de deportes	Juego de fútbol contra el personal de Esperanza y miembros de la familia. Hay una cancha de fútbol que se puede alquilar.	\$50/hora, a pagar a la llegada.
<u>Toros de Tijuana</u>	Partido de deportes	Béisbol - Ligas Menores	\$40-120 pesos/entrada, más entradas para el personal acompañante de Esperanza
<u>Xolos de Tijuana</u>	Partido de deportes	Fútbol	\$250 pesos/entrada, más entradas para el personal acompañante de Esperanza
<i>Gira de la frontera</i>			
Gira de la frontera	Gira y discusión	Visita, recorrido parte de la frontera entre Tijuana y San Ysidro, y discusión	Gratis, incluido como parte de su viaje si lo desea

Por su Cuenta: Actividades para Hacer/Lugares para Visitar en Tijuana

*Ideas de lugares que recomendaríamos para comer y visitar. **Debido a restricciones de personal**, su grupo puede programar y visitar por su cuenta (por ejemplo, después de un día laboral o un fin de semana).*

Nombre de Actividad (con un enlace)	Tipo	Descripción
Comidas		
<u>Mercado Hildago</u>	Mercado de agricultores	¡Visita el mercado de agricultores local! Abierto todos los días
<u>Caesars</u>	Restaurante	¡Descubre dónde se inventó la ensalada César!
<u>Colectivo 9</u>	Restaurante	Sirviendo comida desde hamburguesas hasta artículos más exclusivos.
<u>El Potrero</u>	Restaurante	Restaurante tradicional mexicano con capacidad para grupos de hasta 50 personas.
<u>Guiseppis</u>	Restaurante	Restaurante de cadena italiana de larga data
<u>KOOL</u>	Restaurante	Comida mexicana de alta gama
<u>Lorenza</u>	Restaurante	Comida mexicana de alta gama
<u>Mamut Cervecería</u>	Restaurante y Cervecería	Cerveza elaborada localmente y hamburguesas y pizza
<u>Telefonica Gastro Park</u>	Centro del restaurante	Sirviendo comidas internacionales únicas y cervezas.
Activities		
<u>La Antigua Bodega de Papel</u>	Centro Cultural	Este establecimiento de arte y música tiene una banda de salsa en vivo todos los viernes por la noche de 10 p. m. a 1 a. m. También cuentan con comida, café y
<u>La Universidad de Tijuana</u>	Recorrido	Programe un recorrido para visitar el campus

Otros

Actualmente no disponible debido a la distancia, disponibilidad y restricciones de personal

<u>Viaje a la bufadora en Ensenada</u>	Naturaleza	Visita este géiser marino natural al sur de Ensenada. Esta actividad es ideal para una relajante tarde de domingo.
Restaurant La Estancia (Rosarito)	Restaurante	Este restaurante en Rosarito puede acomodar a un grupo grande
Viaje a Puerto Nuevo	Compras	Fuera de la playa de Puerto Nuevo, hay muchas tienditas para comprar cosas y restaurantes. Genial para un día de fin de semana.
Industria Maquiladora	Recorrido	Visite una fábrica a lo largo de la frontera para obtener una nueva perspectiva del TLCAN. Tenga en cuenta: el personal debe prepararse para esta actividad con un
Gira por Tijuana	Recorrido	Tour guiado por Tijuana
Viaje a Cervecería Tecate	Recorrido	Recorre la famosa fábrica de cerveza Tecate